



*Programa gratuito de atención médica de calidad y de apoyo para mujeres embarazadas y madres primerizas*

Programa de servicios

## **Prenatales y Maternidad**

en colaboración con **madres y comunidades** para darles a las familias un sólido inicio en la vida.

**MAMA's Neighborhood** le proporciona **cuidado médico de calidad gratuito** y apoyo mientras esté embarazada y después de que tenga a su bebé.

Una **Coordinadora de Cuidado Médico** va a trabajar en estrecha colaboración con usted y su equipo de **doctores y de parteras**.

La **Coordinadora de Cuidado Médico** le ayudará a encontrar y a ponerse en contacto con los **servicios auxiliares** que necesite durante su embarazo y después de que tenga a su bebé.

*Su MAMA's Neighborhood ofrece:*

- Información sobre embarazo y parto
- Reducción del estrés
- WIC y otros servicios alimentarios
- Asistencia de vivienda
- Información y apoyo de la lactancia
- Clases de cuidado del bebé y de cómo criar a los hijos
- Recursos para la educación en la primera infancia
- Tratamiento de consumo de sustancias

Es su **¡red de servicio**

**844-37-MAMAS**

LLAME AL  
(sin costo)  
8:00am–4:30pm  
Lunes a Viernes

**CORREO ELECTRÓNICO**  
**mamas@dhs.lacounty.gov**